

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации для педагогических работников
«Песочная терапия как современный метод работы с детьми дошкольного возраста»**

Аннотация (описание курса)

Курс повышения квалификации «Песочная терапия как современный метод работы с детьми дошкольного возраста» в объеме 72 часа и реализуется в форме заочного обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

Актуальность программы.

Песочная терапия сегодня является одной из самых популярных и известных направлений арт-терапии. Песочную терапию для детей активно используют детские психологи и педагоги. Применение песочной терапии решает целый ряд психолого-педагогических задач, которые касаются гармоничного развития личности ребенка. Кроме того, игра с песком является великолепным подспорьем в развитии навыков и умений детей дошкольного возраста. Важное преимущество методов песочной терапии в работе с детьми заключается в том, что при использовании этого метода дети легко идут на контакт с психологом, с радостью соглашаются поиграть с песком и фигурками. Взаимодействие ребенка и педагога, а также использование метода песочной терапии – это большие возможности для успешного проведения психологической работы. Игры с песком универсальны, а обучение песочной терапии будет полезно ряду специалистов: детским психологам, педагогам дошкольного и начального школьного образования, логопедам, родителям.

Именно с этой целью разработан новый курс повышения квалификации для педагогических работников.

Цель курса: содействие становлению профессиональных, специальных компетенций, которые необходимы для овладения профессиональными навыками организации психологической помощи детям посредством песочной терапии.

Категория обучающихся: психологи, педагоги ДОО, логопеды.

Результаты обучения: направлены на совершенствование и актуализацию необходимых в деятельности педагогических работников следующих компетенций.

знать:

- теоретическую основу метода;
- особенности песочной терапии с детьми дошкольного возраста;
- методику проведения песочной психотерапии;

уметь:

- организовывать процесс песочной терапии;
- использовать материалы песочной терапии;

владеть:

- приёмами организации занятия по песочной терапии с детьми дошкольного возраста.

Содержание программы построено с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих содержание и структуру программ курсов повышения и реализуется через модули:

Модуль 1. Исторические и теоретические основы песочной терапии.

Модуль 2. Организация процесса песочной терапии.

Модуль 3. Психолог-педагогический подход в использовании метода песочной терапии.

Особенности песочной терапии с детьми дошкольного возраста и их родителей.

Модуль 4. Методы и техники проведения песочной терапии.

По завершении обучения слушатель получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «ОЦ Каменный город»

_____/Брехач Р.А./

«21»января 2022 г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
 дополнительной профессиональной программы
 повышения квалификации
«Песочная терапия как современный метод работы с детьми дошкольного возраста»

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов	Всего часов		Форма контроля
			Теор. занятия	СР	
1.	Исторические и теоретические основы песочной терапии	18	10	8	
1.1.	Исторические и теоретические основы песочной терапии	4	2	2	
1.2.	Общая характеристика метода песочной терапии	4	2	2	
1.3	Структура психики в юнгианском направлении sandplay	4	2	2	
1.4	Организация песочного пространства	6	4	2	
2.	Организация процесса песочной терапии	12	8	4	
2.1.	Теория организации процесса песочной терапии. Структура сеанса песочной терапии.	6	4	2	
2.2.	Способы интерпретации песочных композиций и ведение документации процесса песочной терапии	6	4	2	
3.	Психолог-педагогический подход в использовании метода песочной терапии. Особенности песочной терапии с детьми дошкольного возраста и их родителей.	14	8	6	Тестирование
3.1	Основные модификации песочной терапии	4	2	2	
3.2	Особенности детской песочной терапии	4	2	2	
3.3	Организация педагогической и терапевтической песочницы педагогом-психологом в ОУ	6	4	2	
4.	Методы и техники проведения песочной терапии	22	14	8	
4.1	Игры и упражнения, используемые в песочнице для детей дошкольного возраста и их родителей	6	4	2	
4.2	Программа по песочной терапии Sandplay	4	2	2	
4.3	Модели группового занятия в песочнице	6	4	2	
4.4	Модели парного (детско-родительского) занятия	6	4	2	
5.	Итоговая аттестация	6	-	6	Итоговое тестирование
	Итого часов	72	40	32	



каменный
город